

| VETEMENTS | Nombre conseillé | OBSERVATION DES PARENTS (état, Nom cousu, collé, marque tissée ? , etc.) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Sac de couchage (obligatoire) | 1 | |
| Matelas de camping en mousse ou auto gonflant | 1 | |
| Tee-shirt, polos | 8 | |
| Slips, caleçons | 8 | |
| Chaussettes | 8 | |
| Shorts | 4 | |
| Pyjamas | 2 | |
| Maillots de bain dont 1 <u>slip</u> | 2 | |
| Pantalons (obligatoire pour les garçons pour certaines visites) | 2 | |
| Jupe longue + Tee-shirt cachant les épaules et le ventre (obligatoire pour les filles pour certaines visites) | 1 | |
| Survêtements | 1 | |
| Pull-over ou Sweat-shirt | 2 | |
| Chapeaux, casquettes, etc. (obligatoire) | 2 | |
| Paires de chaussures | 2 | Dont une bonne paire pour la marche |
| Imperméable ou K-way | 1 | |
| Lessive (tablettes pour machine à laver) | 1 | |
| Trousse de toilette | 1 | |
| Serviettes de toilette | 2 | |
| Assiettes et couverts complets (indispensable) | | Bol et assiette en plastique incassable |
| Crème solaire, Stick pour les lèvres, etc. | 1 | |
| Gourde | 1 | |
| Lampe de poche | 1 | |
| Paire de lunette de soleil | 1 | Fortement conseillé |
| Sac à dos | 1 | |

Mettre le tout plutôt dans une valise ou un sac de voyage. Prévoir aussi un sac à dos permettant de mettre les affaires nécessaires pour 1 ou 2 journées.

LE MARQUAGE DU LINGE EST OBLIGATOIRE. Les effets doivent être marqués avec le nom entier, **la marque étant cousue tout autour.** Les marques tissées sont peu coûteuses en regard des pertes d'effets qu'elles évitent. **LES JEUNES GERENT EUX MEME LEUR LINGE.** Il est recommandé d'emporter des affaires solides, nous déconseillons les vêtements neufs ou de marque.

L'ARGENT DE POCHE peut être remis au départ, dans une enveloppe marquée du nom du jeune. Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou de perte de montre, d'argent ou tout objet de valeur. **Nous demandons aux jeunes d'écrire plutôt que de téléphoner. Nous vous conseillons de ne pas emporter de téléphone portable (séjour sous tente, pas de possibilité de le mettre à l'abri et de le recharger).**

Obligatoire à donner au directeur au moment du départ :

Carte d'identité (ainsi qu'une photocopie) **et sortie de territoire en cours de validité ou passeport individuel nominatif.** Pour les ressortissants étrangers, visa valable pour l'Espagne et le Portugal. + **La Carte Européenne d'Assurance Maladie.** A se procurer auprès de votre caisse d'assurance maladie.